



V E R E J N Á
K N I Ž N I C A
M I C H A L A
R E Š E T K U
v T R E N Č Í N E

POZVÁNKA

Ars Vivendi
umenie žiť

občianske združenie na podporu
duševného zdravia a na pomoc
duševne chorým v regióne Trenčín.

Duševné zdravie patrí k najvýznamnejším hodnotám v živote človeka.

Ako môžeme chrániť a rozvíjať túto hodnotu u seba a u druhých?

Ako predchádzať poruchám? Čo robiť, keď už porucha nastala?

Srdečne Vás pozývame na diskusie s odborníkmi. Odborný garant Prof. MUDr. Jozef Hašto PhD.

Diskusie moderuje: **PhDr. Ivana Ilavská**, email:dennystacionar@gmail.com

- 21.09.2023 **MUDr. Ralaus : „Ako uzavrieť mier so svojou minulosťou?“**
(O vplyve traumatických zážitkov na každodenný život)
- 19.10.2023 **MUDr. Dzúriková : „Aj dúha má svoj tieň...“**
(rodinné, pracovné a spoločenské problémy LGBTQ + ľudí)
- 16.11.2023 **MUDr. Bírešová : „Rande so psychiatrom...“**
(najčastejšie psychické poruchy v ambulancii psychiatra, kedy lieky áno, kedy nie- podme diskutovať)
- 21.12.2023 **MUDr. Ralaus : „Pohľad do zrkadla...“**
(ako to mám so sebavnímáním, som OK?“)
- 18.01.2024 **PhDr. Divéky,PhD. : „Hovoríme otvorene o samovražde.“**
(dajme preč TABU tejto téme)
- 15.02.2024 **MUDr. Ranincová : „Nežiadúce účinky psychiatrickej liečby.“**
(v čom sú lieky nápomocné a v čom nás obmedzujú)
- 21.03.2024 **MUDr.Niemcová : „ In vino veritas.“**
(dobrovoľnosť a nedobrovoľnosť liečby, mýty o alkohole)
- 18.04.2024 **MUDr.Ralaus : „Zážitky raného detstva a ich vplyv na to kto som.“**
(chcem si lepšie porozumieť)
- 16.05.2024 **Mgr.Gavenda : „ Vplyv traumy na rozvinutie závislosti.“**
(nerozumiem prečo pijem?)
- 20.06.2024 **Mgr.Opatovská : „ Pravá psychoterapia...“**
(čo je odborná pomoc verzus nástrahy liečiteľstva)

MIESTO : Verejná knižnica Michala Rešetku, 2. poschodie, zasadacia miestnosť, Hasičská ulica 1, Trenčín, (prechod Ul. Hasičská - Ul. Palackého)

ČAS : **vždy o 16:00 hod.**

Vstup voľný